

1  
X 20

A vos marques !  
Prêts !  
BOUGEZ !!!

2  
X 20

3  
X 20

J'PEUX PAS  
J'AI MUSCU

4  
X 20

5  
X 20

6  
X 20

30'' 11

X 20 12

10  
X 10

DANSER 13  
3 minutes SUR  
LA MUSIQUE :  
Coach de Soprano

9  
RECULE DE  
2 CASES

8  
30''

ET HOP

30'' 14

15  
AVANCE DE  
2 CASES

16  
X 10

Monter sur ses bras  
et redescendre sur  
ses coudes

17  
FAIRE LA  
DANSE  
DES CANARDS

X 10 18

ET HOP

7  
X 20

c'est pas fini !!




21  
RETOUR  
A LA CASE  
6

X 10 20


BR

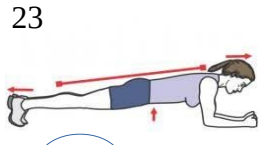
E  
T  
I  
R  
E  
T  
O  
I

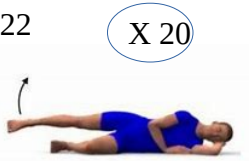
37  20''

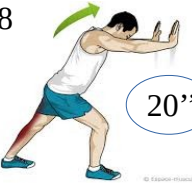
36  X 10

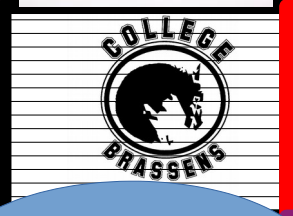
35 **Reculé de 2 cases**

24  X 20

23  30''

22  X 20

38  20''




34  30''

25 **Reproduire la chorégraphie de YMCA** 30''

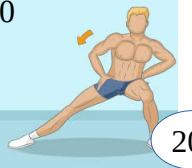
39  20''

**Youpi je passe devant tout le monde**

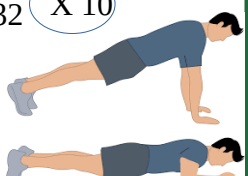
33 **Réalise le HAKA** 30'' 

26 **Reculé de 1 case**

27  X 20

40  20''

**RETOUR A LA CASE 24**


32  X 10

28  X 20

29 **Tu n'as pas le droit de jouer au prochain tour**



31 **RETOUR A LA CASE 24**

30  30''

29 **Tu n'as pas le droit de jouer au prochain tour**

**BRAVO !!**  
Te voilà dispensé de muscu pour 2 jours

