

# Option

## Activités Physiques de Pleine Nature

COLLÈGE GEORGES BRASSENS PONTORSON



### Participants

Élèves de 6e/5e

2 heures par  
semaine



### Professeur EPS

Référent

MME DESPAS



### Intervenants extérieurs

BE de la Base de  
Plein Air du  
Couesnon

## Devenir un sportif éco-citoyen

par la pratique d'activités physiques dites propres

Les élèves vont pratiquer des activités dans le respect de notre environnement et notre territoire : la Baie du Mont Saint Michel.

Grâce à cette pratique éco-responsable, ces jeunes adeptes des sports de Nature peuvent contribuer à la préservation et la pérennisation de leurs espaces de pratique.

1

VTT

3

COURSE  
D'ORIENTATION

2

ESCALADE

4

KAYAK



## Les enjeux et objectifs pédagogiques

### Axe sportif

- Développement des compétences et connaissances spécifiques dans au moins 4 activités de plein air: VTT, kayak, course d'orientation, escalade....



### Axe éducatif et citoyen

- éducation à la sécurité par l'apprentissage de la maîtrise des risques lors de la confrontation avec des milieux incertains liées à la variabilité de l'environnement
- Observer, écouter prendre conscience de leurs limites et le dépassement de soi
- Renforcement de la solidarité et entraide
- Sensibilisation à la biodiversité de la Baie et la préservation de notre beau territoire : le respect de la Baie passe par une meilleure connaissance de son milieu et par la diminution de son empreinte carbone pour les déplacements



#### Projet établissement Projet académique Normand

Axe 3: des territoires d'éducation et de formation collaboratifs et dynamiques

#### Projet E.P.S.

le champ d'apprentissage 2 « adapter ses déplacements à des environnements variés » des programmes d'EPS permet au travers des activités physiques de pleine nature d'aborder avec les élèves la notion d'éco responsabilité

#### Projet AS

Découvrir de nouvelles activités propres à notre territoire normand. Travailler avec des partenaires et participer à des compétitions UNSS